

Danse, Rythme & Voix

Stages

Le corps
(re)source
de vie



.....
**Judi 21 et vendredi 22
novembre 2024**

**Judi 27 et vendredi 28
mars 2025**
.....

Entreprendre un voyage sensible vers soi, dans la relation à l'autre, réveiller la pulsion de vie, mobiliser ses ressources.

Développer ses compétences relationnelles, sa créativité, enrichir sa palette d'intervention par l'acquisition d'outils de médiation artistique et de techniques d'animation

Conçu comme une « respiration » pour se poser et déposer ce qui pèse, ces stages se déroulent en résidence, dans un lieu privilégié, au cœur de la nature pyrénéenne. En libérant de l'espace en soi, ils invitent à retrouver un « nouveau souffle », une reconnexion avec l'élan vital et créatif !

Ils s'adressent sans exclusivité, aux professionnel.les de la relation d'aide, de l'animation de groupe, à celles et ceux qui travaillent en contact avec du public, qu'il soit fragilisé ou non.



Sara Brenier, percussionniste,
chanteuse, praticienne en
Psychophonie MLA

Nellie SAUREL, psychothérapeute,
danseuse, professeure d'Expression
Primitive



Bulletin d'inscription

Stages co-animés par Sara Brenier et Nellie Saurel

NOM : _____

PRENOM : _____

TEL : _____

EMAIL : _____

Je valide ma participation au(x) stage(s) par l'envoi de ce bulletin d'inscription complété, signé, à l'adresse suivante : Nellie Saurel, 9 rue de Lacq 64000 PAU
Accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 euros, à l'ordre de « Nellie Saurel »

- Cycle complet : session de novembre 2024 et session de mars 2025**
- Session d'automne : 21 et 22 novembre 2024**
- Session de printemps : 27 et 28 mars 2025**

SIGNATURE  _____

Lieu

Le Liron
31420
Cazeneuve-Montaut
www.leliron.fr

Tarif Stage

350 euros par stage
soit 700 euros
pour le cycle complet,
financement possible via OPCO.
Hébergement et repas compris.

Contacts

Nellie Saurel
06 45 36 66 78
www.nelliesaurel.com

Sara Brenier
06 70 74 04 65
www.sarabrenier.fr